

水々クイズ

クイズに答えてボトルをGETしよう!

下のQRコードを読み込んでクイズに答えていただくと、正解者の中から抽選で10名様にクリクラボトルを1本プレゼント!!

※当選者の発表はお届けをもって代えさせていただきます。
回答期限: 2025年5月31日23時59分



5月号の答え

『1.ドリンクメイト』

いつでも、どこでも炭酸が作れる優れものの炭酸メーカーです。暑い季節に大活躍間違いなし! 一度体感してみてください!!



Q. 実はクリクラは、おいしいお水をお届けするだけでなくプロのeスポーツ選手の健康やパフォーマンス向上も応援しています。2023年よりクリクラが公式スポンサーとして応援している、eスポーツチームは次のうちどれでしょう?

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 松竹eスポーツ部 | 2. 太田ゲーミング |
| 3. よしもとゲーミング | 4. ワタナベスポーツ部 |

鹿児島支店 和田の



旬の野菜を使った 簡単和風マリネ

旬の夏野菜を使った簡単お手軽レシピ。作り置きや余った食材を使って一品! 薬味をお好みのものにすれば、いろんな楽しみ方ができます。



材料(2人~3人分)

- | | |
|--------|----------------|
| ・なすび | 1本 |
| ・ピーマン | 2つ |
| ・かぼちゃ | 80g (今回は1/4使用) |
| ・オクラ | 5本 |
| ・ミニトマト | 6個 |

~マリネ液~

- | | |
|--------|-------------------|
| ・穀物酢 | 大さじ2 |
| ・サラダ油 | 大さじ1 (オリーブオイル等も可) |
| ・しょうゆ | 大さじ1 |
| ・砂糖 | 小さじ1 |
| ・塩 | 適量 |
| ・おろし生姜 | 小さじ1 |

~お好みで~

- ・赤トウガラシ
- ・しらす
- ・かつおぶし
- ・いりごま 等

作り方

下ごしらえ

- | | |
|--------|------------------|
| ■なすび | 長さ2等分にしてから4等分にする |
| ■ピーマン | わたをとり縦に4等分する |
| ■かぼちゃ | わたをとり薄切りにする |
| ■オクラ | へたを切り落とす |
| ■ミニトマト | へたをとり2等分にする |



- ① なす、ピーマン、かぼちゃをグリルやフライパンで焼き上げる
- ② ボウルにマリネ液の材料を入れ、よく混ぜる
- ③ 処理した野菜をボウルに入れ、マリネ液と絡ませる
- ④ 冷蔵庫に入れて冷やし、途中で何度かまぜる
- ⑤ 皿に盛り付け、お好みで薬味などを散らせば完成!

神話とめぐる 12星座の物語

双子座(ふたご座)
【5月22日~6月21日】



双子座ってどんな星座?

◆双子座はどんな形?◆

双子座は、2人の兄弟が並んで照っているような形をしています。明るい星「カストル」と「ポルックス」が頭の部分にあり、それぞれの体を形作る星が続いています。

◆星座の見つけ方◆

冬から春にかけて見える星座で、特に12月~4月が観察しやすい時期です。冬の夜空では、南の空高く見えます。



夜空に輝く星座には、昔の人々が語り継いできた様々な物語があります。本コーナーでは、毎月1つの星座を取り上げ、その由来となった神話や特徴、星座の豆知識を紹介します。

双子座の神話

昔、ギリシャのスパルタに、レダという美しい王妃がいました。レダに魅了された最高神ゼウスは白鳥となってレダに近づき、双子の兄弟カストルとポルックスが誕生します。兄のカストルは人間の体で生まれましたが、弟のポルックスはゼウスの血を引き、不死の体で生まれました。2人はとても仲が良く、一緒に戦いや冒険で活躍しました。しかしある戦いでカストルは流れ矢に当たり、命を落としてしまいます。ポルックスは嘆き、「私は死ぬ時も共にありたい。不死を解いてください」と父ゼウスに願いました。ゼウスはその願いを聞き入れ、2人を双子座として夜空に輝かせたのです。双子座の2つの明るい星は、カストルとポルックスの姿を表しています。冬から春にかけて、夜空に並ぶ2つの星を見つけたら、兄弟の絆の物語を思い出してみてくださいね。



YouTube
動画

「星座の物語」は
動画も配信!

