

暦にふれる

日本には春夏秋冬の四季だけでなく、二十四の気という季節がある事を知っていますか？
二十四節気(にじゅうしせつき)とは一年を春夏秋冬の四つにわけ、さらにそれぞれを六つに分けたものです。
今でも立春・夏至・立秋・冬至など季節を表す言葉として、それぞれの季節にふさわしい名がつけられています。

立夏(りっか)

五月五日から二十日ごろ

立夏とは、しだいに夏めいてくること。あおおとした緑、さわやかな風、気持ちいい五月晴れの季節です。

小満(しょうまん)

五月二十一日から六月四日ごろ

小満とは、いのちがしだいに満ち満ちていくころのこと。草木も花々も、鳥も虫も獣も人も、日を浴びてかがやく季節です。

〇旬の行事 たんごのせっく
端午の節句

五月五日は端午の節句。もともと中国の風習が日本にやってきたもので、日本では江戸時代から鯉のぼりの風習があります。滝をのぼって龍になるという鯉の滝登りの逸話にちなみ、男の子の立身出世を願う武士の家々で鯉のぼりを掲げたそうです。最近では、川などにロープを張り、たくさんの鯉のぼりを風に泳がせる祭りが全国的に見られます。その発祥は熊本県杖立温泉の「鯉のぼり祭り」といわれています。



〇～立夏に旬をむかえる食材～
にんじん・金目鯛・たけのこ・あさり

長い休み明けの立夏。季節の変わり目とも重なり疲れがたまりやすい時期です。旬のメニューをお試しください。



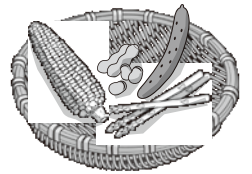
【旬の献立】
にんじんとたけのこの炊き込みご飯・金目鯛の塩焼き・あさりの吸い物

〇旬のことば さつきばれ
五月晴れ

昔は梅雨のことを五月雨(さみだれ)と呼んでいました。旧暦の五月に降る雨だったからです。その時期のどんよりとした雨雲を五月雲と呼び、雨続きの日が途切れて現れる抜けるような青空を五月晴れといいました。今では、新暦の五月のさわやかな晴れを五月晴れと呼んでいます。暦の変化に伴いことばの意味も変わっていきます。

〇～小満に旬を迎える食材～
そらまめ・とうもろこし・アスパラガス・きゅうり
新年度を迎え、慣れない環境や人間関係に知らず知らずストレスをためやすい時期です。さわやかで美味しい献立をお試し下さい。

【旬の献立】
アスパラガスのグリル・とうもろこしとそら豆のサラダ



参考文献：日本の七十二候を楽しむ ～旧暦のあるくらし～

大人気商品のご案内

人気 No.1 淡路島の肥沃な土壌で育った甘いたまねぎを100%使用
淡路島産たまねぎスープ
約32杯分 432円(税込) やわらかトロ甘

人気 No.2 トマト王国高知県産フルーツトマト100%使用
高知県産フルーツトマト入スープ
約20杯分 432円(税込) 糖度9以上

行列の有名店！手打ちうどん丸亀 邊辺製粉
うどんだし
約10杯分 324円(税込) 瀬戸内産いりこ使用

2ヶ月で250セット購入頂きました♪

クリクラならお水もお湯もワンタッチ
飲みたい時にすぐ作れる♪

お得な9% OFF

※パッケージは予告なく変更となる場合がございます。

スープ3種セット
(たまねぎ・トマト・うどんだし)
通常価格 1,188円(税込)
1,080円 (税込)

ご注文はWEBまたはお電話にて承ります。
配送員へお声掛け頂いても結構です。

熊本 0120-999-774
鹿児島 0120-113-464
宮崎 0200-113-174

ご注文はコチラ▶

クリクラクエスト

Q. クリクラのサーバーは、【 】式で給水するので、(災害時や)停電時でも使用が可能となっています。
【 】に入る言葉は何でしょうか？

1. コック
2. タッチパネル
3. ボタン
4. バルブ

クイズに答えてボトルをGETしよう!

下のQRコードを読み込んでクイズに答えていただくと、正解者の中から抽選で10名様にクリクラボトルを1本プレゼント!!

※当選者の発表はお届けをもって代えさせていただきます。
回答期限：2024年5月31日23時59分

▶4月号の答え 『4.ヌルねば』

ヌルねば食品は、日本人の健康長寿の秘訣とも考えられる、海藻やキノコ類などの食材がたっぷり!ヌルねば食材を手軽に摂取できることから、とても人気の高い商品となっています。現在は具材とスープの2種類を販売中♪お申込みはTELもしくはWEBから承っております。