

みみよりな社員の6

このコーナーは、クリクラ南九州のスタッフが月替わりで自分の趣味・特技などについて語るコーナーです。



鹿児島支店 増永の
-沼- ゆりコミッリ。



増永百合子(ますながゆりこ)
鹿児島支店スタッフ。
最近は復讐系の作品にハマっています。

こんにちは！鹿児島支店の増永です(´・ω・`)
マンガが大好きで高校生の時は古本屋でアルバイトをしてました♪
どんなジャンルでも読むのでおススメがあったら教えてください(*´~*)
私から皆さまにぜひ読んで欲しいマンガの紹介…と考えたときに真っ先に思い浮かんだのがこちら！ぜひ読んでみてください！



武田一義(著)・平塚征緒(原案協力)『ペリリユー-楽園のゲルニカ-』
-- PELELIU GUERNICA OF PARADISE』白泉社<YOUNG ANIMAL COMICS>全11巻

ペリリユー -楽園のゲルニカ- (全11巻)

昭和19年夏、太平洋戦争末期、パラオ諸島南部の小さな島サンゴ礁の海に囲まれたペリリユー島での地上戦を描いたマンガです。
当時、東洋一と謳われた飛行場奪取を目的に襲い掛かる米軍の精鋭4万人、迎え撃つは『徹底持久』を命じられた日本軍守備隊1万人。水を得るにも命がけ。戦うために生きるのか、生きるために死なねばならないのか。『戦場』が『日常』にあった時代、明日をも知れぬ戦場で懸命に日々を生きた若者たちの記録。

ほんわかした可愛い三頭身の絵柄ですが、内容は戦場の過酷さ凄惨さ悲惨さなど丁寧に描かれていて、この絵柄だからこそ最後まで読めたと思います。
電子ではなく書籍で残したい、中学生の息子にも読んで欲しいと思い本屋さんを4店舗ほど巡り全巻揃えました。戦争を経験し語れる人がほとんどいなくなってしまった現代、他国では『日常』が『戦場』に脅かされるようになってしまった現代、記憶を引き継いでいくためにも一度は読んでいただきたい作品です。



シリーズ Life with CreCla
温活

近年、注目されている「温活」。すぐに始められる「温活」をシリーズでご紹介していくコーナーです。



「温活」とは？
身体の基本体温を健康維持に最適な体温まで上げる活動の事です。
体温が1℃あがれば基礎代謝や免疫力も上がると言われています。
温活で身体を温めて健康的な生活を送りましょう。

いよいよ冬本番となりました。キッチンで身体を温まる料理を作ろうと思うと時間も掛かって逆に身体が冷えてしまう辛い時期ですね。そこで今回ご紹介するのは、筆者がドハマリした納豆パスタです！意外と知られていませんが納豆は身体を温める温熱性があり、冬場に食べるには持ってこいの食べ物です。加えて今回のパスタは(材料費が安い)+(調理時間が短い)=主婦の味方！です。白湯と合わせて気軽に食べられると思いますので是非お試しください！

材料(1人前)

- ・水320cc
- A・醤油小さじ2
- ・味の素4振り
- ・塩1つまみ
- ・1.4mmのパスタ100g
- ・バター10g
- ・納豆1パック(付属のタレも使用)
- ・小ネギ(仕上げで使用)
- ・刻み海苔(仕上げで使用)

作り方

水320ccを沸かし、Aを入れたらパスタを入れる。中～強火で5分間、煮汁が飛ぶまで煮たらバターを絡める。納豆を付属のタレと混ぜたら茹でたパスタに乗せ、仕上げに小ネギと海苔を乗せて完成。



Q. クリクラサーバー内・ボトル内に流入する空気は【 】フィルターによって、空気中のゴミ、粉塵が徹底的に除去されています。

- 1. プレ
- 2. 抗菌
- 3. 中性能
- 4. HEPA



クイズに答えてボトルをGETしよう！

下のQRコードを読み込んでクイズに答えていただくと、正解者の中から抽選で10名様にクリクラボトルを1本プレゼント！！

※当選者の発表はお届けをもって代えさせていただきます。
回答期限：2023年12月31日23時59分



11月号の答え『1.クリエイティブ』

クリクラを通してクリエイティブ(創造的・独創的)な暮らしを提供していきたいという思いが込められています。