



お友だち紹介受付中♪お気軽にお申し付けください♪



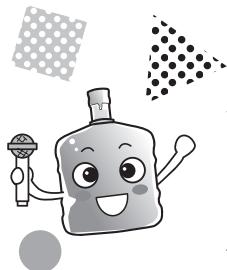
いい水と暮らそう  
CreCla  
クリクラ  
クリクラ会員情報誌

# みみ 水タより情報

VOL.  
210  
2023年9月発行

クリクラ南九州  
熊本店

0120-999-774  
FAX 096-237-1210



## ~クリクラパパの子育て事情~

皆さんこんにちは。今回はクリクラユーザーの皆さんにも多い子育て世代に焦点を当てた特集です。かつて多くの家庭において、父親の役割は経済的なサポートが主でしたが、近年は子育てに積極的に関わるお父さんたちが一般的となっています。クリクラ南九州にも、現在子育て真っ最中のお父さんがたくさんいます。そんなクリクラパパたちに、子育ての難しさや子どもとの関わり方などを聞いてみました。



ミルクから離乳食へ移る時期は、考えることが多くありました。食事内容は子どもの好みや日々の体調にも左右される上に、温度管理も繊細で気を遣いました。大人と違い食べるスピードもかなりゆっくりなので、その点も大変だと感じました。

下の子が1歳なのですが、なかなか集中して食べてくれません。食べさせようとしても手で弾かれてご飯が飛び散ることもあります。上の子の時もそうでしたが、いつの間にかお箸で上手に食べるようになったので、そのうち下の子も自分で食べるようになるだろうと思い好きにさせています。



### 子育てで苦労した事



小学生の時、登校時に寝坊して友達を待たせることができだったので、就寝時間を早めるように促し、早寝早起きを習慣づけるようにしました。

### 子育てに使える便利なクリクラの使用法



乳幼児の時は、クリクラのお湯でミルクを作っていました。夜泣きの際も、サッと作れてとても便利でした。



離乳食を作る時に重宝しました。お湯で柔らかいご飯を作ったり、おかずを薄味にする事に使用しました。



以前は子どもが欲しいと言うたびに水を用意していましたが、今では自分でウォーターサーバーを使えるようになり、一仕事減った気がします。

夫婦で役回りは決めておらず、動ける方が家事をやるようにしています。子どもが夜にベビーカーでお出かけするのが好きで、寝る前におねだりされる事が多いです。運動不足の解消のためにも、20分程一緒に夜散歩をするのが日課になっています。



### 子育ての役回り

日中は妻に家事や育児を任せているので、その分、休日は出来るだけ一人の時間を作つてあげるようにしています。美容室や買い物に行っている間は私が子どもの面倒をみています。ゲームセンターに行ったり、好物を食べさせたりして一緒に過ごしています。



母親が叱る時は父親が子どものフォローをし、反対に父親が叱る時は母親が慰め役になるようにと、子供の逃げ道をふさぐことが無いようにしています。

### よく遊びにいく場所(オススメの場所)



高森湧水トンネル公園(熊本県)です。トンネル内の気温は常に17度なので、夏は涼しく冬は暖かいのが特徴です。特に夏は暑いと体調を崩しがちですが、熱中症の心配がなく安心して過ごせます。



海に慣れさせるため宮崎の海水浴場によく行きます。初めは下の子が波を怖がり泣いていましたが、上の子を見て一緒に砂浜で貝を拾つたり、走り回って遊んでいました。『また行きたい』と言っていたので、楽しかったようです。



遊具が好きで、いろんな公園に行きました。特に城山公園(鹿児島県)がお気に入りでした。ドライブも好きなので、遠足気分で遠方の公園などへも行き、いろんな道を通ることで子供も道に詳しくなっていました。



### 知ってる?



クリクラボトルが入っている不在納品のビニール袋はバイオマスを原料とした地球にやさしい袋を使っているよ♪

